



Kolping Gesundheit wird in Kooperation mit der Bildungsinstitut Brückner GmbH in Berlin Lichtenberg durchgeführt.

## Einzelcoaching gem. § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III

Im Auftrag der Jobcenter und Agenturen für Arbeit helfen wir Ihnen in Einzelcoachings in 50 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten in maximal einem halben Jahr, Ihre gesundheitliche und berufliche Lebenssituation zu verbessern. Unser Coaching kann in Präsenz und Online stattfinden, dies richtet sich nach Ihren Möglichkeiten und Wünschen.

Wir unterstützen Sie durch **Einzelcoachings mit** unseren erfahrenen und zertifizierten **psychologischen-, Gesundheits- & Jobcoaches**

### Diese Fragen klären wir gemeinsam mit Ihnen:

- Gibt es Alternativen zur medizinischen Behandlung?
- Welche Tätigkeiten können Sie mit Ihrer Einschränkung noch ausüben?
- Welche beruflichen Alternativen gibt es?
- Wie können Sie Ihren Gesundheitszustand verbessern?
- Welche Stellen passen trotz Einschränkungen zu Ihnen?
- Wie finden Sie den richtigen Weg, um weiterzukommen?

### Inhalt:

- Feststellung gesundheitlicher Einschränkungen und psychosozialer Bedarfe mit unserem Interdisziplinären Team
- Aufzeigen von möglichen Lösungswegen im Gesundheitssystem
- Einsatz eines Profiling-Messverfahrens zu Softskills, Stabilität und Motivation
- Erarbeiten beruflicher Alternativen unter Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen Einschränkungen und Mobilität
- Hilfestellung bei der Erweiterung beruflicher Perspektiven
- Vereinbarung konkreter erster Handlungsschritte und aktive Unterstützung

### Coachingzeitraum:

4 Monate / 50 Unterrichtseinheiten

2 x in der Woche in Präsenz und Online

### Was wir tun in Kürze

Wir konzentrieren uns in einer ersten Phase unserer Einzelcoachings auf die Analyse Ihrer persönlichen Problemlagen und entwickeln mit Ihnen zusammen ein individuelles Unterstützungsangebot. Dazu setzen wir spezielle Testverfahren und ein interdisziplinäres Expertenteam für alle Themen im Kontext von Arbeit, Gesundheit und Integration ein. Die Umsetzung der ersten Phase erfolgt in der zweiten Phase, dem Aktivierungscoaching.

### Ziele:

- Verbesserung Ihrer Lebenssituation durch gezieltes, einfühlsames Coaching
- Verbesserung der gesundheitlichen und psychischen Verfassung
- Entwicklung beruflicher Perspektiven

**Fördermöglichkeit:** Bildungsgutschein (AVGS)

### Bildungsinstitut Brückner GmbH

Rhinstraße 137 A

10315 Berlin

Tel.: 030 936674-11

info@bildung-brueckner.de

[www.bildung-brueckner.de](http://www.bildung-brueckner.de)



weitere Infos unter: [www.kolping-gesundheit.de](http://www.kolping-gesundheit.de)